

## Specjalistyczna Terapia Rodzinna

### Kontrakt terapeutyczny

Obowiązujący od dnia 18 maja 2026 r.

Rodzice/opiekunowie, którzy decydują się na udział w Specjalistycznej Terapii Rodzinnej realizowanej przez Fundację POMOCOWNIA, zobowiązani są do zapoznania się z niniejszym Kontraktem, jego akceptacji oraz stosowania zawartych w nim zasad.

Specjalistyczna Terapia Rodzinna stanowi proces terapeutyczny realizowany w sytuacjach konfliktu rodzinnego, rozstania rodziców, trudności w relacjach dziecko–rodzic oraz innych kryzysów rodzinnych.

### I. ZASADY OGÓLNE

#### 1.

Specjalistyczna Terapia Rodzinna oznacza proces terapeutyczny realizowany w kontekście sytuacji rodzinnych związanych w szczególności z rozstaniem rodziców, konfliktem rodzinnym lub postępowaniami dotyczącymi dziecka, prowadzony zarówno na podstawie postanowienia i/lub wyroku Sądu, jak i niezależnie od niego.

#### 2.

Proces terapeutyczny obejmuje działania terapeutyczne i konsultacyjne dotyczące dziecka oraz jego systemu rodzinnego, z uwzględnieniem sytuacji rodziców/opiekunów oraz innych osób istotnych dla funkcjonowania dziecka.

#### 3.

Głównym celem procesu terapeutycznego jest wspieranie dobra dziecka oraz poprawa funkcjonowania relacji rodzinnych z uwzględnieniem możliwości i ograniczeń wszystkich uczestników procesu.

#### **4.**

Proces terapeutyczny nie ma charakteru diagnostycznego ani opiniodawczego i nie służy gromadzeniu materiału dowodowego dla potrzeb postępowania sądowego.

#### **5.**

Z każdą rodziną pracuje zespół specjalistów współpracujących z Fundacją, w szczególności psychoterapeutów, psychologów, pedagogów oraz terapeutów.

#### **6.**

Specjaliści współpracujący przy prowadzeniu sprawy mogą omawiać jej przebieg w ramach zespołu terapeutycznego oraz superwizji, z zachowaniem zasad poufności.

#### **7.**

Proces terapeutyczny prowadzony jest pod stałą superwizją.

#### **8.**

Fundacja prowadzi proces terapeutyczny w sposób neutralny wobec konfliktu pomiędzy rodzicami i nie reprezentuje interesu żadnej ze stron.

#### **9.**

Proces terapeutyczny ma charakter poufny z uwzględnieniem ograniczeń wynikających z obowiązujących przepisów prawa oraz konieczności ochrony dobra dziecka.

Fundacja może przekazywać Sądowi informacje dotyczące:

- podjęcia procesu terapeutycznego,
- jego zakończenia,
- niemożności kontynuowania pracy,
- okoliczności istotnych dla dobra dziecka,

jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa, treści postanowienia Sądu lub konieczności ochrony dobra dziecka.

#### **10.**

Materiały ze spotkań, w szczególności notatki terapeutyczne, nie są udostępniane uczestnikom procesu terapeutycznego ani wykorzystywane jako materiał opiniodawczy.

#### **11.**

Fundacja może odmówić podjęcia procesu terapeutycznego lub zakończyć dalszą współpracę na każdym etapie jego trwania, w szczególności, gdy:

- wymaga tego dobro dziecka,
- kontynuowanie pracy pozostawałoby w sprzeczności z zasadami etyki zawodowej,
- zachowanie uczestników narusza bezpieczeństwo uczestników procesu lub pracowników Fundacji,
- brak współpracy uniemożliwia prowadzenie procesu terapeutycznego.

## **12.**

Proces terapeutyczny może obejmować działania ukierunkowane na poprawę komunikacji pomiędzy rodzicami oraz wypracowywanie wspólnych ustaleń dotyczących dziecka.

## **13.**

Proces terapeutyczny może zakończyć się wypracowaniem wspólnych ustaleń dotyczących dalszego funkcjonowania rodziny lub organizacji opieki nad dzieckiem.

## **14.**

Uczestnicy zobowiązują się do niewykorzystywania procesu terapeutycznego do prowadzenia konfliktu pomiędzy stronami lub wywierania wpływu na postępowanie sądowe.

# **II. ORGANIZACJA PRACY TERAPEUTYCZNEJ**

## **1.**

Proces terapeutyczny rozpoczyna się etapem konsultacyjnym obejmującym spotkania indywidualne z rodzicami/opiekunami oraz – w razie potrzeby – z dzieckiem.

Liczba oraz forma konsultacji ustalana jest indywidualnie przez zespół terapeutyczny z uwzględnieniem sytuacji rodziny i potrzeb dziecka.

## **2.**

Fundacja może zaprosić do udziału w konsultacjach również inne osoby istotne dla sytuacji dziecka lub procesu terapeutycznego.

## **3.**

Cele procesu terapeutycznego oraz plan pracy ustalane są przez zespół terapeutyczny z uwzględnieniem sytuacji dziecka, możliwości współpracy uczestników oraz charakteru trudności rodzinnych.

## **4.**

Właściwa praca terapeutyczna może obejmować w szczególności:

- spotkania indywidualne,

- spotkania rodzic–dziecko,
- spotkania rodzinne,
- spotkania z rodzicami/opiekunami,
- konsultacje wspierające współpracę rodzicielską.

## 5.

Forma pracy terapeutycznej może być modyfikowana przez zespół terapeutyczny w trakcie procesu, jeżeli wymaga tego dobro dziecka lub charakter zgłaszanych trudności.

# III. ZASADY ORGANIZACYJNE I KOMUNIKACJA

## 1.

Sprawy organizacyjne, w szczególności dotyczące terminów spotkań, prowadzone są wyłącznie drogą mailową.

## 2.

Komunikacja organizacyjna prowadzona jest co do zasady z udziałem obojga rodziców/opiekunów.

Fundacja może prowadzić odrębną komunikację z każdym z rodziców, jeżeli wymaga tego charakter sprawy, dobro dziecka, przepisy prawa lub organizacja procesu terapeutycznego.

## 3.

Fundacja nie prowadzi ustaleń organizacyjnych telefonicznie ani nie pełni roli pośrednika w przekazywaniu informacji pomiędzy rodzicami.

## 4.

Fundacja odpowiada na korespondencję w terminie adekwatnym do jej charakteru i możliwości organizacyjnych.

## 5.

Fundacja nie jest zobowiązana do:

- udzielania odpowiedzi niezwłocznie,
- prowadzenia bieżącej korespondencji w trybie ciągłym,
- odnoszenia się do wszystkich treści zawartych w wiadomościach, w szczególności ocen, interpretacji lub zarzutów kierowanych wobec drugiego rodzica lub Fundacji.

## 6.

W przypadku nadmiernej liczby wiadomości, komunikacji utrudniającej proces terapeutyczny lub powtarzających się treści Fundacja może:

- udzielać odpowiedzi zbiorczych,
- ograniczyć zakres odpowiedzi do kwestii organizacyjnych lub niezbędnych dla dalszego prowadzenia procesu terapeutycznego.

## 7.

W przypadku komunikacji naruszającej zasady współżycia społecznego, bezpieczeństwo pracowników lub prawidłową organizację pracy Fundacja może:

- ograniczyć kontakt do formy mailowej,
- pozostawić wiadomości bez odpowiedzi do czasu ustabilizowania sposobu komunikacji,
- podjąć decyzję dotyczącą dalszej współpracy.

## 8.

Brak stosowania się do zasad komunikacji może skutkować czasowym wstrzymaniem procesu terapeutycznego do czasu przywrócenia warunków umożliwiających dalszą pracę.

# IV. ORGANIZACJA TERAPII I PŁATNOŚCI

## 1.

Koszty procesu terapeutycznego ustalane są zgodnie z aktualnym cennikiem Fundacji.

## 2.

Wpłata powinna zostać zaksięgowana na rachunku Fundacji najpóźniej 48 godzin przed terminem spotkania, licząc wyłącznie dni robocze.

Za dni robocze uznaje się dni od poniedziałku do piątku, z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy.

Brak wpłaty może skutkować odwołaniem spotkania.

## 3.

Odwołanie spotkania później niż 24 godziny przed planowanym terminem spotkania, licząc wyłącznie dni robocze, skutkuje brakiem zwrotu opłaty.

Za dni robocze uznaje się dni od poniedziałku do piątku, z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy.

## 4.

Spotkania terapeutyczne odbywają się w siedzibie Fundacji lub – w uzasadnionych przypadkach – w innej ustalonej formie.

**5.**

Czas trwania procesu terapeutycznego zależy od charakteru trudności rodzinnych, sytuacji dziecka oraz możliwości współpracy uczestników.

**6.**

Fundacja dokłada należytej staranności w prowadzeniu procesu terapeutycznego, jednak nie gwarantuje osiągnięcia określonych efektów terapeutycznych, odbudowy relacji rodzinnych ani zmiany stanowisk uczestników postępowania.

## **V. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

**1.**

Korespondencję wysłaną na wskazane przez uczestników adresy e-mail uznaje się za skutecznie doręczoną.

**2.**

Fundacja może wprowadzać zmiany w niniejszym Kontrakcie. Aktualna wersja obowiązuje od dnia jej ogłoszenia lub przesłania uczestnikom drogą mailową.

**3.**

Zmiany organizacyjne dotyczące sposobu prowadzenia procesu terapeutycznego mogą być wprowadzane przez Fundację w celu zapewnienia prawidłowego przebiegu pracy terapeutycznej oraz ochrony dobra dziecka.

Zapoznałem/am się z treścią Kontraktu i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

.....  
Data i podpis Rodzica/Opiekuna