

## KWESTIONARIUSZ ITD\*

Rutkowska, M., Włodarczyk, M., Żewakowska J., Odachowska – Rogalska, E.

### INFORMACJE OGÓLNE:

*Płeć osoby badanej (zaznacz X)* \_\_\_ **KOBIETA**, \_\_\_ **MĘŻCZYŻNA**, \_\_\_ **INNA**

*Wiek (wpisz swój wiek w latach):* \_\_\_\_\_

*W której jesteś obecnie klasie:* \_\_\_\_\_

*Miejsce zamieszkania (zaznacz X):*

\_\_\_ wieś, \_\_\_ małe miasto (5-10 tys.), \_\_\_ średnie miasto (od 10 do 100 tys.), \_\_\_ duże miasto  
(powyżej 100 tys. mieszkańców)

*Rodzice (opiekunowie) (podkreśl właściwe):*

rodzina pełna, rodzice rozwiedzeni, samotna matka, samotny ojciec, opiekunowie z rodziny,  
opiekunowie z instytucji

*Czy masz rodzeństwo? (zaznacz X):* \_\_\_ **TAK**, \_\_\_ **NIE**

*Podaj liczbę rodzeństwa (jeśli je posiadasz) :* \_\_\_\_\_

### INSTRUKCJA:

Kwestionariusz ten składa się z szeregu zdań. Przeczytaj każde z nich uważnie i zaznacz w jakim stopniu opisuje Twoje doświadczenia, zachowania lub uczucia. Pamiętaj, że nie ma tu dobrych lub złych odpowiedzi. Dlatego ważne jest, abyś odpowiadał/a szczerze.

Arkusz ten został podzielony na dwie części. W części I przytoczone zostały różne sytuacje, Twoim zadaniem będzie zaznaczenie, czy opisywane zdarzenia kiedykolwiek przytrafiły się właśnie Tobie. W części II wymienione są różnorodne myśli, uczucia i zachowania. Twoim zadaniem w tej części będzie ocena tego z jaką częstotliwością właśnie u Ciebie występowały takie myśli, uczucia lub zachowania w ciągu ostatnich trzech miesięcy.

W obu częściach zaznacz właściwą odpowiedź krzyżykiem (x). Jeśli się pomylisz – otocz krzyżyk kółkiem i zaznacz nowy krzyżyk przy prawidłowej odpowiedzi.

## Część I

W tej części będziesz się posługiwać następującą skalą:

- **T - TAK** – jeśli dane zdarzenie kiedykolwiek Ci się przytrafiło lub jeśli zdanie dobrze opisuje Twoje doświadczenia;
- **N - NIE** – jeśli wskazane zdarzenie nie było Twoim udziałem, zdanie w ogóle nie opisuje Twoich doświadczeń;

		TAK	NIE
1.	Często jestem obiektem kpin i żartów ze strony innych osób	T	N
2.	Zostałem/am ranny/a w wyniku jakiegoś wypadku	T	N
3.	Ktoś próbował mnie pocałować wbrew mojej woli	T	N
4.	Zdarzyło się, że rodzic/opiekun lub inny dorosły bił mnie pasem lub innym przedmiotem	T	N
5.	Zdarza się, że chodzę głodny/a, bo w domu nie ma co jeść	T	N
6.	Rodzice/opiekunowie lub inni dorośli często wyzywają mnie od najgorszych	T	N
7.	Rówieśnik/czka, którego/którą znałem, popełnił/a samobójstwo	T	N
8.	Osoba dorosła zachęcała mnie, abym dotykał/a jej miejsc intymnych	T	N
9.	Rodzic/ opiekun lub inna osoba dorosła uderzyła mnie tak mocno, że miałem/am później siniaki	T	N
10.	W domu z reguły jestem sam/a do późna	T	N
11.	Rodzic/opiekun lub inny dorosły groził, że mi „coś zrobi” (np. uderzy, wyrzuci)	T	N
12.	Bliska mi osoba uległa poważnemu wypadkowi	T	N
13.	Ktoś zachęcał mnie do „zbliżenia intymnego”, mimo iż tego nie chciałem/am	T	N
14.	Rodzic/opiekun lub inna osoba dorosła potrząsała mną lub mnie chwyciła mocno, aby zwrócić na siebie moją uwagę	T	N
15.	Zdarza się, że nie mam odpowiedniej odzieży na zimę (wystarczająco ciepłej)	T	N
16.	Gdy rodzic/opiekun jest zły, krzyczy na mnie bez powodu	T	N
17.	Obawiałem/am się, że mój rodzic/ktoś bliski umrze w wyniku choroby	T	N
18.	Ktoś dotykał moich miejsc intymnych wbrew mojej woli	T	N
19.	Zdarzyło się, że rodzic/opiekun lub inna osoba dorosła spoliczkowała mnie (uderzył/a ręką w twarz)	T	N
20.	Rodzice/opiekunowie nie kupują mi ubrań, mimo że potrzebuję nowych (obecne są stare/zniszczone)	T	N
21.	Rodzice/ opiekunowie lub inne osoby dorosłe zwracają się do mnie w sposób wulgarny lub poniżający	T	N
22.	Byłem/am obecna w miejscu, w którym akurat wybuchł pożar	T	N
23.	Rodzic lub inny dorosły robił mi zdjęcia, gdy byłem/am nago	T	N
24.	Zdarzyło mi się dostać „lanie” od rodzica/opiekuna lub innej osoby dorosłej	T	N
25.	Zdarza się, że muszę chodzić w za małych butach	T	N
26.	Rówieśnicy zazwyczaj ubliżają mi/naśmiewają się ze mnie	T	N
27.	W związku z chorobą / wypadkiem długo leżałem/am w szpitalu	T	N
28.	Ktoś wstawił moje nagie zdjęcie do Internetu	T	N
29.	Czasami rodzice/inne osoby dorosłe dają mi klapsa, „dają po łapach” lub szturczą mnie	T	N
30.	Zdarza się, że muszę chodzić w podartych/ brudnych ubraniach	T	N

		TAK	NIE
31.	Moi rodzice/opiekunowie lub inne osoby dorosłe nieustannie mnie krytykują	T	N
32.	Ktoś bardzo mi bliski zmarł	T	N
33.	Rodzice/opiekunowie lub inni dorośli stosują wobec mnie kary fizyczne (np. klapsy), gdy chcą mnie zdyscyplinować	T	N
34.	Inni przezywają mnie w obraźliwy sposób bez powodu	T	N
35.	Rodzice / opiekunowie nie interesują się mną i nie mogą liczyć na ich wsparcie	T	N
36.	Uczestniczyłem/am w wypadku drogowym	T	N
37.	Rodząc/opiekun lub inna osoba dorosła uderzyła mnie, kiedy zrobiłem/am coś źle (za karę)	T	N
38.	Odnoszę wrażenie, że rodziców/opiekunów nie interesuje to, o której wracam do domu, ani to gdzie przebywam	T	N
39.	INNE (wymień, jeśli spotkały ciebie jakieś trudne zdarzenia lub doświadczenia):		

## Część II

Pamiętaj, że w tej części oceniasz z jaką częstotliwością doświadczałeś/aś różnych myśli, uczuć lub zachowywałeś/aś się we wskazany w zdaniu sposób w okresie ostatnich trzech miesięcy poprzedzających badanie.

W tej części będziesz się posługiwać następującą skalą:

- 1) **Zdecydowanie nie** – zdanie w ogóle nie odnosi się do Twoich uczuć, myśli czy Twojego zachowania, zdanie jest całkowicie nietrafne;
- 2) **Raczej nie** – zdanie raczej nie odnosi się do Twoich uczuć, myśli, nie jest trafne do opisu Twojego zachowania;
- 3) **I tak i nie** – zdanie jest równie trafne jak i nietrafne, nie potrafisz zdecydować;
- 4) **Raczej tak** – zdanie raczej odnosi się do Twoich uczuć, myśli, dość trafnie opisuje to jak zachowujesz się w różnych sytuacjach;
- 5) **Zdecydowanie tak** – zdanie jest całkowicie trafne, bardzo dobrze opisuje Ciebie – twoje myśli, uczucia lub zachowania w różnych sytuacjach;

		Zdecydowanie nie	Raczej nie	I tak i nie	Raczej tak	Zdecydowanie tak
1.	Strach/niepokój jest stale obecny w moim życiu	1	2	3	4	5
2.	Moje ciało wydaje mi się obce	1	2	3	4	5
3.	Czuję, że nie mam już siły, aby dalej żyć	1	2	3	4	5
4.	Lubię prowokować kłótnie z innymi	1	2	3	4	5
5.	Często bez żadnej przyczyny boli mnie brzuch lub głowa	1	2	3	4	5

		Zdecydowanie nie	Raczej nie	I tak i nie	Raczej tak	Zdecydowanie tak
6.	Unikam rzeczy/sytuacji, które przypominają mi o trudnych zdarzeniach (np. którymś z części I)	1	2	3	4	5
7.	Często boję się wychodzić z domu	1	2	3	4	5
8.	Czasami mam wrażenie, że jestem kimś innym niż w rzeczywistości	1	2	3	4	5
9.	Wiem, że w przyszłości nie spotka mnie nic dobrego	1	2	3	4	5
10.	W złości zdarza mi się zniszczyć coś, co akurat mam pod ręką	1	2	3	4	5
11.	Często kręci mi się w głowie (czuję jakbym miał/a stracić przytomność)	1	2	3	4	5
12.	Nieustannie wracam myślami do trudnych/przykrych zdarzeń (rozpamiętuję je)	1	2	3	4	5
13.	Cały czas czuję się załkniiony/a	1	2	3	4	5
14.	Wydaje mi się, że żyję w jakimś filmie/baśni/bajce	1	2	3	4	5
15.	Gdy jest mi smutno, czasem myślę o tym, aby zrobić sobie krzywdę	1	2	3	4	5
16.	Lubię ośmieszać innych ludzi (wyśmiewać się z nich)	1	2	3	4	5
17.	Gdy się czymś denerwuję, mam biegunkę lub nie mogę się załatwić	1	2	3	4	5
18.	Miewam koszmary senne związane z trudnym zdarzeniem jakiego doświadczyłem/am (np. którymś z części I)	1	2	3	4	5
19.	Zdarza się, że odczuwam lęk, boję się czegoś bez wyraźnego powodu	1	2	3	4	5
20.	Czasem wydaje mi się, że różne złe rzeczy nie przytrafiły się mi tylko komuś innemu	1	2	3	4	5
21.	Zdarza mi się myśleć, że lepiej byłoby gdybym się wcale nie urodził/a	1	2	3	4	5
22.	Zdarza mi się bez namysłu mówić ludziom przykre rzeczy	1	2	3	4	5
23.	Gdy się stresuje zdarza się, że czuję jakbym się dławił/a (mam kłopoty z przełykaniem)	1	2	3	4	5
24.	Nie potrafię przestać myśleć o wszystkich złych rzeczach, jakie mnie spotkały	1	2	3	4	5
25.	Przebywanie wśród ludzi napawa mnie lękiem/niepokojem	1	2	3	4	5
26.	Czasem nie poznaję swojego ciała (np. w lustrze)	1	2	3	4	5
27.	Uważam, że nie zasługuję na nic dobrego	1	2	3	4	5
28.	Zdarza mi się umyślnie potrącać/przewracać innych	1	2	3	4	5
29.	Zdarza mi się wymiotować nawet, gdy nie jestem chory/a (np. w sytuacji, gdy się czymś mocno stresuję/denerwuję)	1	2	3	4	5
30.	Czasem czuję się jak wtedy, gdy przytrafiło mi się coś złego (czuję jakbym przeżywał/a to na nowo)	1	2	3	4	5
31.	Odczuwam lęk, gdy myślę o swojej przeszłości	1	2	3	4	5
32.	Czasem wydaje mi się, że zostałem „opętany” przez jakąś siłę (np. ducha, demona)	1	2	3	4	5

		Zdecydowanie nie	Raczej nie	I tak i nie	Raczej tak	Zdecydowanie tak
33.	Życie mnie nie cieszy i czuję, że nic nie sprawia mi już przyjemności	1	2	3	4	5
34.	Chętnie wdaję się w bójki z innymi	1	2	3	4	5
35.	Gdy się czymś denerwuję często czuję ból w klatce piersiowej	1	2	3	4	5
36.	Zdarza się, że odtwarzam w pamięci wszystkie szczegóły trudnego wydarzenia (np. któregoś z części I)	1	2	3	4	5
37.	Często tak bardzo się boję, że chce mi się płakać	1	2	3	4	5
38.	Wydaje mi się, że mam w sobie drugą osobę	1	2	3	4	5
39.	Uważam, że nie ma we mnie nic dobrego (w niczym nie jestem dobry/a)	1	2	3	4	5
40.	W złości często uderzam pięścią np. w ścianę/meble	1	2	3	4	5
41.	Często czuję, jak boli mnie całe ciało (mimo, że jestem całkiem zdrowy/a)	1	2	3	4	5
42.	Cały czas chcę rozmawiać z innymi o trudnych wydarzeniach, które mi się przytrafiły w przeszłości (np. którychś z części I)	1	2	3	4	5
43.	Wszystko mnie martwi, nawet rzeczy, które nie są ważne	1	2	3	4	5
44.	Często udaję, że jestem kimś innym	1	2	3	4	5
45.	Wydaje mi się, że moje życie jest bezwartościowe	1	2	3	4	5
46.	Zdarza mi się kogoś uderzyć, gdyż nie potrafię się opanować	1	2	3	4	5
47.	Gdy się stresuję, często dostaję gorączki	1	2	3	4	5
48.	Często nie mogę się skoncentrować na lekcji, bo ciągle myślę o przykrych rzeczach, które mnie spotkały	1	2	3	4	5

### **Czy masz jakieś uwagi dotyczące kwestionariusza?**